



高知県スポーツ医・科学サポート連合会
シンボルマーク 愛称（サポチャン）

講演会

勝つためのメンタルトレーニング

開催要項

趣旨： 現在、全国的に体罰によるスポーツ活動が問題となり、学校や社会において競技スポーツの指導の在り方が社会的課題にもなっています。

今、指導者の在り方が問われている現状をふまえ、スポーツに強くなるためのスポーツ医・科学の推進やメンタルトレーニングが重要になっています。

特に、勝つためには、最後はメンタルの勝負であるとも言れておりますが、この講演をとおして、メンタルトレーニングを理解し、指導にどういかにすべきかを学びたいと思います。

講師：矢野 宏光 氏

高知大学教育学部准教授（スポーツ心理学）

日時：平成 25 年 4 月 13 日（土） 午後 6：00～7：30

会場：ザ クラウンパレス新阪急高知 電話 088-873-1111

〒780-8561 高知市本町 4-2-50

主催：高知県スポーツ医・科学サポート連合会

後援：高知県教育委員会

公益財団法人高知県体育協会

高知県スポーツ指導者協議会

高知県高等学校体育連盟

高知県中学校体育連盟

高知新聞社

- ※ 講演後に質疑・意見交換を行います。
- ※ 講演・意見交換後 懇親会を実施します。（別紙文書参照）
スポーツ医・科学推進や研修会、勉強会・研究推進などを話題
- ※ ぜひに、高知県スポーツ医・科学サポート連合会に ご入会ください。

問い合わせ：高知県スポーツ医・科学サポート連合会理事長 弘末将明 電話：088-842-4631

事務局 小 西 文 子 あて FAX 088-872-9094

4月13日(土)講演会・懇親会参加について

氏 名 :

住 所 :

電 話 :

携帯電話 :

メールアドレス :

所 属 :

専門分野 :

講演会	出 席	欠 席
-----	-----	-----

懇親会	出 席	欠 席
-----	-----	-----

4月5日(月)までにご返事ください。

入会して下さる方は、入会申し込み書をお書きください。

氏 名

住 所

電 話

メールアドレス

年会費 3,000円

振り込み宛先 高知県スポーツ医・科学サポート連合会

コウチケンスポーツイ・カガクサポートレンゴウカイ

四国銀行 福井支店 店番 124 科目1

口座番号 0255510